

# COACHINGANGEBOTE



Maßnahme/ Modul	JOBCOACHING <b>Nächste Station: Arbeit! für MICH</b>	JOBCOACHING <b>Nächste Station: Arbeit! für MICH + meine FAMILIE</b>	JOBCOACHING <b>Nächste Station: Arbeit! für MICH + meine interkulturellen KOMPETENZEN</b>	JOBCOACHING <b>Nächste Station: Arbeit! für MICH + meine GESUNDHEIT</b>	JOBCOACHING <b>Nächste Station: Arbeit! für MICH + meine FAMILIE + meine interkulturellen KOMPETENZEN</b>	JOBCOACHING <b>Nächste Station: Arbeit! für MICH + meine FAMILIE + meine GESUNDHEIT</b>	INDIVIDUALCOACHING <b>Coaching Individuell</b>
AVGS-Förderung möglich	ja / Ziel 1*	ja / Ziel 1*	ja / Ziel 1*	ja / Ziel 1*	ja / Ziel 1*	ja / Ziel 1*	nein
Maßnahmenummer	922/169/22	955/321/22	folgt in Kürze	922/174/22	922/180/22	922/211/22	---
Zielgruppe	Arbeit- und Ausbildungssuchende	Arbeit- und Ausbildungssuchende in herausfordernder familiärer Situation	Arbeit- und Ausbildungssuchende mit internationaler Geschichte bzw. internationalem Berufsziel	Arbeit- und Ausbildungssuchende mit gesundheitlichen Herausforderungen	Arbeit- und Ausbildungssuchende mit internationaler Geschichte und herausfordernder familiärer Situation	Arbeit- und Ausbildungssuchende mit gesundheitlichen und familiären Herausforderungen	Privatzahler
Inhalte	Biografiearbeit, berufliche Orientierung, Erarbeiten von Zielen, Strategieentwicklung, Abbau von Hemmnissen, Wertearbeit, Kompetenzanalyse, Ermittlung des Qualifizierungsbedarfs, Stellen-/Ausbildungssuche, Bewerbung, Konfliktmanagement, u.a.	„Nächste Station: Arbeit! für MICH“, dazu Verbesserung der familiären Gesamt-situation, Entwicklung von neuen Strukturen, Vereinbarkeit Familie und Beruf (gerade auch bei Alleinerziehenden), Hilfe bei Kontakt und Terminen mit Behörden und Institutionen ggf. Begleitung zu Beratungs- und Anlaufstellen u.a.	„Nächste Station: Arbeit! für MICH“, dazu Entwickeln und Verbessern von interkulturellen Kompe-tenzen, landesübliche Arbeitsstrukturen und - umfelder, Konfliktfähigkeit und Kommunikation, interkulturelle Verstehens- und Entwicklungsprozesse u.a.	„Nächste Station: Arbeit! für MICH“, dazu Stabilisieren der gesundheitlichen Situation, Resilienzförderung, Selbstfürsorge, Burnoutprävention, Ernährung & Bewegung, individueller Gesundheitsplan u.a.	„Nächste Station: Arbeit! für MICH“, dazu Bedarfgemeinschafts-coaching und Entwickeln sowie Ausbau von interkulturellen Kompetenzen	„Nächste Station: Arbeit! für MICH“, dazu Bedarfgemeinschafts- und Gesundheitscoaching	Individuell nach Absprache, z.B.: Karriereplanung, Stress- / Zeitmanagement, Zielentwicklung, Resilienztraining, Motivation, Angstbewältigung
Termine (Unterrichtseinheit = 45 Minuten)	je Woche mindestens 2 Termine mit jeweils 2 oder 3 UE	je Woche mindestens 2 Termine mit jeweils 2 oder 3 UE	je Woche mindestens 2 Termine mit jeweils 2 oder 3 UE	je Woche mindestens 2 Termine mit jeweils 2 oder 3 UE	je Woche mindestens 2 Termine mit jeweils 2 oder 3 UE	je Woche mindestens 2 Termine mit jeweils 2 oder 3 UE	nach Vereinbarung
Anzahl UE	80	100	100	100	120	120	nach Bedarf
Dauer	ca. 4 Monate (max. 22 Wochen)	ca. 5 Monate (max. 28 Wochen)	ca. 5 Monate (max. 28 Wochen)	ca. 5 Monate (max. 28 Wochen)	max. 6 Monate	max. 6 Monate	nach Bedarf
Zulassungszeitraum	19.09.22 - 18.09.25	19.09.22 - 18.09.25	19.09.22 - 18.09.25	19.09.22 - 18.09.25	19.09.22 - 18.09.25	19.09.22 - 18.09.25	-

Alle Coachings sind individuell, ein Einstieg ist jederzeit möglich.  
Alle Coachings können online und/oder in Präsenz (nur Berlin) durchgeführt werden.  
In allen unseren Angeboten fühlen sich auch hochsensible & hochbegabte Menschen wohl.

\* Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt sowie Feststellung, Verringerung und Beseitigung von Vermittlungshemmnissen  
(§ 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III)

Stand: 04.10.2023